



The health of your feet can determine your success, comfort and enjoyment of everyday activities.

With Big Foot Custom Orthotics, your biomechanical foot health is guaranteed to be at peak efficiency.



تمديد من المتخصصات الصلوا بنا  
 بيغ فوت بناية عازار  
 شارع اديب اسحق الاشرافية  
 تجاء مديرية قوى الامن الداخلي  
 بيروت - لبنان  
 هاتف: 01-614570  
 خلوي: 03-497518  
 فاكس: 9611-614570

- Hotel Alexandre  
لوتيل الكسندر
- Hotel Dieu Hospital  
مستشفى لوتيل ديو
- قوى الامن الداخلي  
Darak

ADD COMFORT TO YOUR LIFE  
 ADD ORTHOTICS TO YOUR SHOES

Do You Have Foot Pain?  
 Back Pain?



Custom Made Insoles  
 That Fit Your Regular Shoes



Big Foot Orthopedics  
 Azar Bldg - Adib Isshak St  
 Hotel Dieu 2064 - 4404 Beirut - Lebanon  
 Phone / Fax (961) (01) 614570  
 Mobile (03) 497518  
 salahsabbagh@bigfoot.com



**WHY DO I NEED FOOT ORTHOTICS?**

In your lifetime you will walk over 100,000 miles, equivalent to walking around the world more than 3-1/2 times! The benefits of caring for your feet with custom orthotics can often provide many additional years of comfortable walking and improved biomechanical health.

**WHAT IS A CUSTOM ORTHOTIC?**

A custom foot orthotic is a supportive device that is specifically made to fit your foot. Properly fit, the orthotic is worn in the shoe and acts as an interface between the foot, the shoe and the ground.

**WHAT DO FOOT ORTHOTICS DO?**

- Big Foot Custom Orthotics provides four basic benefits:
- 1 They support the foot and ankle, giving you greater performance.
  - 2 They allow for more normalized weight distribution, reducing pain and injury.
  - 3 They alter abnormal function of the feet and keep them from getting worn.
  - 4 They maximize comfort with there shock absorbing qualities.

**HOW DO WE WARE AT BIG FOOT**

1. Scan the foot with "Amfit Foot Scanner".
2. The Scan will show pressure Points of your foot. And redistribute your weight away from sensitive area.
3. Send your foot scan to "Arch Crafter" where execution of Orthotics is also computerized without human errors.

*Add Orthotics to Your Shoes and feel the difference!*

**DO ORTHOTICS REQUIRE SPECIAL SHOES?**

Orthotics are designed to fit into most shoes, especially shoes with a little extra depth.

**HOW LONG DO BIG FOOT ORTHOTICS LAST?**

With proper care, your new orthotics should maintain a high level of comfort and support for 1 year. Depending on your level of activity.

# High Tech Under Your Feet

هل تعاني من إحدى مشاكل القدم  
 ألم مشط القدم ألم عظمة الكعب  
 بتر في القدم القدم المسطحة  
 المسامير والرصات  
 هل تعاني من آلام الظهر والورك التي سببها القدم  
 هل أنت رياضي محترف و تتطلب قدم متوازنة  
 هل تعاني من مرض السكري و تود حماية قدمك من  
 الحرق  
 هل تبحث عن الراحة الإضافية لأن عمالك يتطلب ساعات  
 وقوف طويلة

**لماذا نستخدم الحساس بيغ فوت؟**

- لماذا نستخدم في بيغ فوت؟
- 1- يتم فحص القدم على الكمبيوتر وتسجيل المماس إلكترونيا.
  - 2- الصورة الملونة تظهر مواقع الضغط في أسفل القدم. يتم تعديل الصورة بمساعدة الألوان وذلك لتوزيع وزنك بشكل مناسب.
  - 3- إرسال الملف الإلكتروني إلى الكمبيوتر المصنع وتصنيع الضبان الطبي بدون أخطاء بشرية.
- كيف يعمل الحساس بيغ فوت؟**  
 بعض قلمي ليظهرني شعورا أفضل خلال المشي.  
 بعد توزيع وزني على قلمي بشكل المناسب.  
 يصلح بعض مشاكل القدم أو يحميها من أن تسوء.

**كم يتدوم الحساس بيغ فوت؟**  
 مع قليل من العناية يتدوم ضبان بيغ فوت سنة.  
**هل يحتاج ضبان بيغ فوت إلى صيانة خاصة؟**  
 في معظم الحالات إن تحتاج إلى تغيير أحذيتك.  
**هل توجد أي قيود من حيث المشي من الحساس بيغ فوت؟**  
 لكل حالة تستعمل القساوة المناسبة والقياس المناسب.  
 فنكر أن ضبان بيغ فوت يصلح للجميعم كما لك ولا يمكن  
 لأحد آخر أن يلبسه.  
**هل يجب الصيانة من قبل أخصائية طبية؟**  
 نعم للحالات التي لا يفيها ضبان بيغ فوت كالتشوه  
 والبتر و الحرق والقياسات غير العادية.

**BIG FOOT ORTHOTIC USAGE**

**TREATMENT OF:**

- Heel Pain
- Arch Pain
- Achilles Tendonitis
- Bunions & Calluses
- Knee Pain
- Lower Back Strain
- Flat Feet
- Fallen Arches
- High Arched Feet
- Leg Length Difference

**PREVENTION OF:**

- Plantar Fascia Pain
- Arch Pain
- Overuse Injuries
- Diabetic Foot Complications
- Foot Ulceration
- Postural Instability
- Biomechanical Joint Pain
- Athletic Injury

**ADDITIONAL BENEFITS:**

- Reduces Foot and Leg Fatigue
- Cushions the Foot
- Improves Posture
- Distributes Weight More Evenly
- Speeds Recovery from Sports Injury

